

REGULAMENT INTERN
Tabere educaționale Moneasa – 27–31 octombrie 2026
Proiect: „Istorie, cultură și tradiții românești”

CAPITOLUL I. DISPOZIȚII GENERALE

Art. 1. Scopul regulamentului

Prezentul regulament stabilește normele de conduită, disciplină, siguranță, participare și conviețuire pe care toți participanții la taberele educaționale de la Moneasa au obligația să le respecte pe întreaga durată a activităților.

Regulamentul urmărește:

- asigurarea unui climat de respect, ordine și siguranță;
- dezvoltarea responsabilității individuale și a spiritului de echipă;
- respectarea programului și a activităților educaționale;
- menținerea curățeniei și protejarea spațiilor de cazare;
- prevenirea conflictelor și a comportamentelor care afectează desfășurarea taberei;
- promovarea fair-play-ului și a implicării active în activități.

Art. 2. Aplicabilitate

- (1) Regulamentul este obligatoriu pentru toți participanții, indiferent de grupa din care fac parte, de funcția de căpitan sau de rezultatele obținute în activități.
- (2) Regulamentul se aplică în spațiile de cazare, în sălile de activități, în spațiile de servire a mesei, pe traseele de drumeție, în timpul deplasărilor, la ateliere și la toate activitățile organizate în cadrul taberei.
- (3) Respectarea regulamentului este obligatorie inclusiv în timpul liber, la proiecțiile de film, la petrecerea de Halloween și la focul de tabără.
- (4) Necunoașterea regulamentului nu constituie o justificare pentru încălcarea acestuia.
- (5) Fiecare participant confirmă că a luat cunoștință de prevederile regulamentului și se obligă să le respecte.

CAPITOLUL II. SISTEMUL DE PUNCTAJ ȘI SANȚIONAREA ABATERILOR

Art. 3. Principiul punctelor minus

- (1) Fiecare grupă pornește competiția cu un punctaj inițial de **100 de puncte**.
- (2) Orice abatere de la regulament atrage scăderea punctajului grupei din care face

parte participantul care a săvârșit abaterea.

(3) Punctele se scad în funcție de gravitatea faptei, conform grilei de sancțiuni din prezentul regulament.

(4) Punctele minus se aplică indiferent de performanța grupei la probe, de rezultatele obținute anterior sau de relația participantului cu organizatorii.

(5) Abaterile repetate pot atrage sancțiuni suplimentare, în limitele prezentului regulament.

(6) Punctajul este administrat de staff și comunicat periodic căpitanilor de echipă. La finalul taberei, câștigătoare este grupa care obține cel mai mare punctaj final, cu respectarea criteriilor de participare și a eventualelor condiții speciale anunțate de organizatori.

(7) O grupă nu poate primi puncte bonus pentru încălcarea drepturilor, umilirea sau intimidarea altor participanți.

Art. 4. Grila de sancțiuni

Abaterile se sancționează după cum urmează:

Puncte minus	Exemple de abateri
–1 punct	Întârziere minoră, de maximum 5 minute, la o activitate, fără justificare; neîndeplinirea unei sarcini simple de organizare.
–2 puncte	Întârziere de 6–10 minute; nerespectarea unei indicații organizatorice simple; neparticiparea la o sarcină de curățenie repartizată.
–3 puncte	Întârziere de 11–15 minute; utilizarea telefonului în timpul unei activități când acest lucru este interzis; lăsarea dezordinii în spațiul propriu de lucru.
–5 puncte	Întârziere de peste 15 minute; refuzul nejustificat de a participa la o activitate obligatorie; deranjarea repetată a colegilor; nerespectarea regulilor de ordine în cameră după avertizare.
–7 puncte	Limbaj jignitor; comentarii provocatoare repetate; perturbarea intenționată a activității; refuzul repetat de a respecta indicațiile

	staffului.
–10 puncte	Părăsirea grupului fără permisiune; intrarea neautorizată în camerele altor participanți; comportament agresiv verbal; deteriorarea din neglijență a bunurilor.
–15 puncte	Fumatul sau utilizarea Țigărilor electronice în spații interzise; consumul ori deținerea de alcool sau substanțe interzise; punerea în pericol a propriei persoane sau a altora; deteriorarea intenționată a bunurilor.
–20 puncte	Amenințări, intimidare gravă, hărțuire, agresiune fizică, furt, distrugeri intenționate ori încălcări grave ale regulilor de siguranță.

Pentru abateri care nu sunt enumerate expres în tabel, stafful stabilește sancțiunea în funcție de gravitate, impact, intenție și eventualele repetări, folosind o sancțiune proporțională cu cele prevăzute mai sus.

Art. 5. Abateri repetate și cumulative

- (1) Repetarea aceleiași abateri poate atrage o penalizare suplimentară de 2–5 puncte, în funcție de gravitate.
- (2) Dacă un participant încalcă mai multe reguli distincte prin fapte diferite, fiecare abatere poate fi sancționată separat.
- (3) Aceeași faptă nu se sancționează de două ori pentru aceeași încălcare, cu excepția măsurilor distincte de siguranță sau de protecție a persoanelor.
- (4) Pentru o abatere gravă, stafful poate dispune măsuri de protecție, informarea responsabilului legal și, dacă este necesar, contactarea serviciilor competente, independent de punctaj.

Art. 6. Procedura de aplicare a sancțiunilor

- (1) Abaterea se comunică participantului, cu indicarea regulii încălcate și a punctajului scăzut.
- (2) Participantul are posibilitatea să își prezinte punctul de vedere înainte de stabilirea sancțiunii, cu excepția intervențiilor urgente necesare pentru siguranță.
- (3) Sancțiunea este consemnată de un membru al staffului în evidența punctajului.
- (4) Căpitanul grupei este informat despre sancțiunile care afectează punctajul echipei.

- (5) Participantul poate solicita reanalizarea unei sancțiuni coordonatorului taberei. Decizia se comunică după verificarea situației.
- (6) Niciun participant nu poate fi sancționat pentru că a raportat cu bună-credință o problemă de siguranță, o situație de hărțuire sau un comportament abuziv.

CAPITOLUL III. PUNCTUALITATE ȘI RESPECTAREA PROGRAMULUI

Art. 7. Prezența la activități

- (1) Participarea la activitățile prevăzute în program este obligatorie, cu excepția situațiilor aprobate de staff, a problemelor medicale sau a altor motive justificate.
- (2) Participanții trebuie să fie pregătiți pentru activitate la ora stabilită, nu să înceapă pregătirile în acel moment.
- (3) La activitățile desfășurate în exterior, participanții trebuie să poarte echipamentul adecvat și să respecte indicațiile privind deplasarea și siguranța.
- (4) Părăsirea unei activități înainte de final este permisă numai cu acordul unui membru al staffului.
- (5) Întârzierile, absențele nemotivate și plecările neautorizate se sancționează conform grilei de punctaj.

Art. 8. Respectarea orarului zilnic

- (1) Orele de trezire, masă, activități, timp liber și odihnă sunt obligatorii.
- (2) În intervalul 07:00–08:00, când este prevăzută ședința staffului, participanții nu au dreptul să intre în această ședință fără invitație.
- (3) Înainte de micul dejun, fiecare participant trebuie să fie pregătit pentru începerea zilei conform indicațiilor organizatorilor.
- (4) Participanții trebuie să se prezinte la mesele comune în intervalele stabilite și să respecte regulile spațiului de servire a mesei.
- (5) După încheierea programului de seară, participanții se retrag în camerele repartizate și respectă ora de liniște comunicată de staff.
- (6) Orice modificare a programului este comunicată de organizatori. Participanții au obligația de a respecta programul actualizat.

CAPITOLUL IV. ORDINEA ȘI CURĂȚENIA ÎN CAMERE

Art. 9. Obligații privind cazarea

- (1) Fiecare participant este responsabil de păstrarea curățeniei și a ordinii în camera în care este cazat.
- (2) Patul trebuie păstrat în ordine, hainele și obiectele personale trebuie depozitate corespunzător, iar podeaua și spațiile comune trebuie menținute libere.

- (3) Prosoapele, produsele de igienă, încălțăminte și bagajele nu se lasă împrăștiate prin cameră sau pe hol.
- (4) Deșeurile se aruncă în coșurile de gunoi. Nu se depozitează resturi alimentare, ambalaje sau alimente perisabile în locuri nepermise.
- (5) Baia, chiuveta și celelalte spații folosite în comun trebuie lăsate curate după utilizare.
- (6) Este interzisă aruncarea obiectelor sau a deșeurilor pe fereastră, pe holuri ori în spațiile exterioare.
- (7) Nu se mută mobilierul, saltelele sau alte obiecte din camere fără acordul personalului responsabil.
- (8) Participanții trebuie să anunțe stafful dacă observă defecțiuni, obiecte deteriorate sau condiții care pot pune în pericol siguranța.

Art. 10. Verificarea camerelor

- (1) Stafful poate verifica ordinea și curățenia camerelor, cu respectarea intimității și demnității participanților.
- (2) Verificările se fac la ore anunțate sau atunci când există motive rezonabile legate de siguranță, igienă ori protejarea bunurilor.
- (3) La constatarea unor probleme, participanții sunt informați și li se poate solicita remedierea acestora într-un interval rezonabil.
- (4) Dacă situația nu este remediată sau abaterea se repetă, se aplică punctele minus prevăzute în grilă.
- (5) Nu se atribuie automat vina tuturor ocupanților unei camere. Responsabilitatea se stabilește în funcție de împrejurări și de contribuția fiecăruia.

CAPITOLUL V. COMPORTAMENTUL FAȚĂ DE STAFF ȘI CEILALȚI PARTICIPANȚI

Art. 11. Respect și comunicare

- (1) Toți participanții au obligația să se comporte civilizată față de organizatori, formatori, voluntari, personalul locației și ceilalți participanți.
- (2) Sunt interzise insultele, înjurăturile adresate altor persoane, amenințările, intimidarea, umilirea și provocarea intenționată a conflictelor.
- (3) Sunt interzise discriminarea, hărțuirea, comentariile degradante și glumele care vizează aspectul fizic, dizabilitatea, situația personală sau alte caracteristici ale unei persoane.
- (4) Neînțelegerile se discută civilizată, cu sprijinul staffului, dacă este necesar.
- (5) Participantul poate solicita explicații sau poate contesta o decizie pe un ton respectuos. Dezacordul exprimat civilizată nu constituie abatere.
- (6) Refuzul repetat de a respecta o indicație legitimă de organizare sau siguranță

poate fi sancționat.

(7) Niciun participant nu poate pretinde că are autoritate asupra altor participanți în afara atribuțiilor stabilite de organizatori.

Art. 12. Atitudinea în timpul activităților

(1) Participanții trebuie să urmărească explicațiile formatorilor și să respecte regulile specifice fiecărui atelier.

(2) Sunt interzise întreruperile intenționate, strigătele, perturbarea prezentărilor, deranjarea colegilor și sabotarea activităților.

(3) Fiecare participant trebuie să contribuie la activitățile de grup în limitele capacităților sale și ale sarcinilor stabilite.

(4) Este interzisă distrugerea, ascunderea sau folosirea fără permisiune a materialelor necesare atelierelor.

(5) Întrebările, opiniile și dezacordurile sunt permise, cu condiția respectării celorlalți și a desfășurării activității.

CAPITOLUL VI. TELEFOANE ȘI ECHIPAMENTE PERSONALE

Art. 13. Utilizarea telefoanelor

(1) Telefonul mobil se utilizează conform indicațiilor coordonatorilor și formatorilor.

(2) În timpul atelierelor, prezentărilor, ședințelor și explicațiilor, telefonul se păstrează în cameră, pe modul silențios și nu se utilizează în scopuri fără legătură cu activitatea.

(3) În cadrul Media Lab, telefoanele pot fi folosite în scop educațional, conform sarcinilor primite.

(4) Filmarea sau fotografierea altor persoane se face cu respectarea dreptului la imagine și a regulilor comunicate de organizatori. Publicarea imaginilor care umilesc, intimidează sau expun nejustificat o persoană este interzisă.

(5) Este interzisă utilizarea telefoanelor pentru hărțuire, amenințări, distribuirea de conținut umilitor ori încălcarea vieții private.

(6) Apelurile urgente și comunicarea necesară cu familia sunt permise. Participanții pot solicita sprijinul staffului dacă au nevoie să contacteze un părinte sau reprezentant legal.

CAPITOLUL VII. SIGURANȚĂ ȘI PROTECȚIA PARTICIPANȚILOR

Art. 14. Deplasări și activități în exterior

(1) Participanții nu părăsesc locația de cazare, grupul sau traseul stabilit fără acordul expres al unui membru al staffului.

(2) În timpul drumeției, al activității de tiroliană, al Treasure Hunt și al probelor

sportive, participanții respectă instrucțiunile responsabililor și folosesc numai echipamentele autorizate.

(3) Este interzisă alergarea în zone periculoase, împingerea altor participanți, apropierea neautorizată de margini, focuri sau echipamente și orice acțiune care poate provoca un accident.

(4) Participanții nu au voie să efectueze activități riscante fără supraveghere sau fără echipamentul de protecție solicitat.

(5) Orice accident, stare de rău, pericol sau situație suspectă se raportează imediat staffului.

(6) Participanții nu ascund incidentele și nu îi încurajează pe ceilalți să ignore regulile de siguranță.

Art. 15. Bunuri, alcool și substanțe interzise

(1) Este interzisă deteriorarea, însușirea, ascunderea sau folosirea fără permisiune a bunurilor altor persoane ori ale locației.

(2) Participanții nu au voie să aducă, să dețină, să distribuie sau să consume alcool ori substanțe interzise.

(3) Fumatul și utilizarea Țigărilor electronice sunt interzise în spațiile în care legea sau regulile locației nu le permit și în toate zonele declarate nefumătoare.

(4) Este interzisă aducerea de obiecte periculoase, materiale inflamabile sau alte obiecte care pot pune în pericol participanții.

(5) Orice deteriorare accidentală trebuie raportată imediat. Răspunderea materială se stabilește separat, în condițiile legii, și nu se confundă cu punctajul competiției.

CAPITOLUL VIII. MESE, ODIHNĂ ȘI TIMP LIBER

Art. 16. Comportamentul la masă

(1) Participanții respectă programul meselor și indicațiile personalului.

(2) Sunt interzise risipa intenționată de alimente, aruncarea mâncării, folosirea necorespunzătoare a veselei și deranjarea celorlalți.

(3) Fiecare participant își lasă locul curat și depozitează deșeurile în locurile indicate.

(4) Restricțiile alimentare, alergiile și problemele medicale relevante trebuie comunicate responsabililor înainte sau în timpul taberei, după caz.

(5) Nicio sancțiune disciplinară nu poate consta în privarea de hrană, apă, acces la toaletă sau îngrijire medicală.

Art. 17. Timpul liber și odihna

(1) Timpul liber se desfășoară în limitele și spațiile aprobate de organizatori.

(2) Participanții nu pot intra în camerele altor persoane fără acordul acestora și fără

respectarea regulilor locației.

(3) Este interzisă gălăgia care perturbă odihna celorlalți, lovirea ușilor, alergarea pe holuri sau organizarea unor activități neautorizate.

(4) După ora de liniște anunțată de staff, participanții trebuie să păstreze liniștea și să nu părăsească spațiile permise fără aprobare.

(5) Orice problemă apărută în timpul nopții se comunică responsabilului de serviciu.

CAPITOLUL IX. CĂPITANUL DE ECHIPĂ ȘI RESPONSABILITATEA GRUPEI

Art. 18. Alegerea și atribuțiile căpitanului

(1) Fiecare grupă își alege căpitanul în seara zilei de 27 octombrie 2026, în cadrul ședinței dedicate regulamentului intern.

(2) Căpitanul are rolul de a facilita comunicarea dintre grupă și staff, de a reaminti programul și de a sprijini organizarea activităților.

(3) Căpitanul nu are dreptul să aplice sancțiuni în nume propriu, să umilească participanții sau să impună măsuri contrare regulamentului.

(4) Căpitanul trebuie să informeze stafful despre problemele de organizare, incidentele și situațiile care pot afecta siguranța grupului.

(5) Funcția de căpitan nu oferă imunitate la sancțiuni.

Art. 19. Responsabilitatea colectivă

(1) Fiecare grupă răspunde de modul în care își organizează activitățile comune și își îndeplinește sarcinile de echipă.

(2) Punctele minus se aplică grupei atunci când abaterea este săvârșită de unul dintre membrii săi, conform grilei, fără ca acest lucru să însemne că ceilalți participanți sunt considerați personal vinovați.

(3) Nu se aplică sancțiuni colective suplimentare pentru o faptă individuală fără justificare obiectivă.

(4) Niciun participant nu poate fi obligat să suporte umiliri, amenințări sau represalii din partea colegilor pentru punctele pierdute de grupă.

(5) Grupa este încurajată să își corecteze problemele prin cooperare, comunicare și responsabilitate.

CAPITOLUL X. ACTIVITĂȚI ȘI PROBE SPECIFICE TABEREI

Art. 20. Steag, slogan și imn

(1) Participanții contribuie la realizarea steagului, sloganului și imnului grupei, conform programului.

- (2) Sunt interzise sabotarea lucrărilor, distrugerea materialelor, însușirea creațiilor altor grupe și prezentarea intenționată a unor materiale ofensatoare.
- (3) Materialele realizate trebuie să respecte demnitatea persoanelor și caracterul educațional al taberei.
- (4) La prezentarea imnului, fiecare grupă trebuie să respecte timpul acordat și să nu perturbe prezentările celorlalți.

Art. 21. Atelierele educaționale

- (1) La atelierele de năuie, pictură și cusut, participanții respectă instrucțiunile de lucru și folosesc materialele și instrumentele în scopul indicat.
- (2) Este interzisă folosirea necorespunzătoare a instrumentelor, îndreptarea acestora spre alte persoane ori utilizarea lor în joacă atunci când există risc de accident.
- (3) La Media Lab, participanții respectă sarcinile de lucru, drepturile de autor, regulile de colaborare și indicațiile formatorilor.
- (4) În activitățile de comunicare și realizare a știrilor sau reclamelor, sunt interzise conținuturile discriminatorii, defăimătoare, amenințătoare ori care încalcă drepturile altor persoane.

Art. 22. Treasure Hunt și Exatlon

- (1) Participanții respectă regulile fiecărei probe, limitele spațiului de desfășurare și indicațiile arbitrilor sau coordonatorilor.
- (2) Sunt interzise trișarea, ascunderea materialelor altor grupe, modificarea intenționată a traseelor și obținerea de avantaje prin încălcarea regulilor.
- (3) Contactul fizic periculos, împingerea, intimidarea adversarilor și continuarea unei probe după oprirea acesteia sunt interzise.
- (4) Deciziile arbitrilor pot fi contestate civilizat, prin căpitan, fără întreruperea intenționată a activității.
- (5) Refuzul de a respecta regulile de siguranță poate conduce la oprirea participării la proba respectivă.

Art. 23. Proiecția de film, petrecerea de Halloween și focul de tabără

- (1) Participanții respectă programul, indicațiile personalului și regulile locației.
- (2) Sunt interzise deranjarea intenționată a proiecției, distrugerea decorurilor, folosirea obiectelor periculoase și comportamentele care pun în pericol participanții.
- (3) La focul de tabără, apropierea de foc, manipularea materialelor inflamabile și orice intervenție asupra focului sunt permise numai în condițiile stabilite de responsabilul activității.
- (4) Niciun participant nu părăsește zona activității fără acordul staffului.

(5) Încheierea activităților de seară nu anulează obligația de a respecta ora de liniște.

CAPITOLUL XI. MĂSURI ÎN CAZUL ABATERILOR GRAVE

Art. 24. Măsurile de protecție și disciplină

(1) În cazul unei abateri grave, stafful poate opri imediat activitatea participantului pentru a preveni un pericol.

(2) În funcție de situație, pot fi dispuse:

discuție individuală cu participantul;

informarea coordonatorului taberei;

informarea părintelui sau reprezentantului legal, după caz;

separarea temporară a persoanelor implicate într-un conflict;

suspendarea participării la o probă atunci când există riscuri de siguranță;

solicitarea de sprijin medical sau a autorităților competente, dacă situația o impune;

încetarea participării la tabără, numai în situații grave, în condițiile legii și cu respectarea procedurilor de siguranță și a responsabilităților față de participant.

(3) Orice măsură se stabilește proporțional cu gravitatea faptei și ținând cont de siguranța tuturor celor implicați.

(4) Măsurile disciplinare nu pot include umilirea publică, amenințările, privarea de hrană, apă, somn sau îngrijire medicală.

(5) Orice incident grav se consemnează de către staff.

CAPITOLUL XII. DISPOZIȚII FINALE

Art. 25. Luarea la cunoștință

(1) Regulamentul este prezentat participanților în data de 27 octombrie 2026, în cadrul ședinței dedicate regulamentului intern.

(2) Participanții au dreptul să solicite explicații privind regulile și grila de sancțiuni înainte de începerea competiției.

(3) Stafful are obligația să aplice regulamentul consecvent, echitabil și fără discriminare.

(4) Orice completare sau modificare se comunică tuturor grupelor și nu se aplică retroactiv pentru a sancționa fapte care nu erau prevăzute.

(5) Participanții se obligă să respecte regulamentul pe întreaga perioadă a taberei, între 27 și 31 octombrie 2026.

Art. 26. Declarație de asumare

Prin semnarea prezentului document, confirm că am luat cunoștință de regulamentul intern al taberelor educaționale de la Moneasa, am înțeles sistemul de puncte minus și mă oblig să respect regulile de conduită, siguranță, ordine și participare.

Nume și prenume participant:

Grupa:

Semnătura participantului:

Data: 27.10.2026

Nume și semnătura părintelui/reprezentantului legal:

.....

Nume și semnătura reprezentantului organizatorului:

.....